



### Objectifs :

Le salarié devient acteur de sa santé et de sa sécurité. Il est capable de proposer de manière concertée, des améliorations techniques et organisationnelles sur lesquelles il a possibilité d'agir.

A l'issue de la formation PRAP 2S les participants seront capables de :

- se situer en tant qu'acteur de la prévention des risques liés à l'activité physique-
- analyser une situation de travail et en tirer les conséquences sur le corps humain
- prévenir et maîtriser le risque lié à l'activité physique
- accompagner la mobilité de la personne aidée en prenant soin de soi et de l'autre



### Public concerné et prérequis :

Aucun prérequis n'est exigé pour suivre la formation d'acteur PRAP.



### Qualification des intervenants :

Formateur titulaire d'un certificat de formateur PRAP et rattaché à un organisme habilité (N° habilitation de Delta Formations Gardoises : H39565/2021/Prap-2S-1/O/08)



### Méthodes utilisées :

Modalités pédagogiques : Alternance d'apports théoriques et de mises en situation. Echanges thématiques, partage d'expérience, réflexion commune, mini-quizz, jeux de rôle. Moyens et outils utilisés : Salle de formation, vidéo projecteur, TV, supports visuels (power point, vidéos) + 1 fauteuil roulant à accoudoirs escamotables pour 5 stagiaires ; 1 lit médicalisé électrique pour 5 stagiaires ; des disques de pivotement ; des planches de transfert ; des draps de glisse ; du matériel de verticalisation ; 1 souève personne ; des vidéos de présentation.

Matériel spécifique pour le secteur de la Petite enfance : 2 mannequins nourrissons (moins de 8 mois) lestés ; 2 mannequins enfants (8 mois et plus) lestés ; 1 table à langer ; 1 tapis de jeu ; 1 transat ; 1 chaise haute ; biberons, assiettes et couverts ; 1 lit parapluie avec hamac et ouverture sur le côté ; 1 poussette.



### Durée, effectifs :

28 heures / 10 stagiaires



### Modalités d'évaluation des acquis :

Seuls les candidats qui ont suivi la totalité de la formation et qui ont satisfait aux épreuves certificatives, peuvent prétendre à l'obtention du certificat d'acteur PRAP 2S



### **Sanction visée :**

Un certificat de réalisation sera transmis aux participants

En cas d'évaluation favorable obtention du certificat d'acteur PRAP 2S édité à partir de FORPREV

La validité de ce certificat est fixée à deux ans, et la prolongation de celle-ci est conditionnée par le suivi d'un stage « Maintien et actualisation des compétences » (MAC) tous les 24 mois, ainsi qu'à la réussite des épreuves certificatives (2S).



### **Matériel nécessaire pour suivre la formation :**

Sans objet



### **Délais moyens pour accéder à la formation :**

Les inscriptions doivent être validées 15 jours avant le début de la formation.



### **Accessibilité aux personnes en situation de handicap :**

Si vous avez des interrogations, des demandes ou des besoins spécifiques liés à l'accessibilité de nos formations, contactez Laetitia, notre référent handicap 04 30 96 50 30



### **Tarif :**

2 400,00 € pour un groupe



## Programme :

Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement  
Comprendre l'intérêt de la prévention  
Repérer les différents enjeux pour l'entreprise ou l'établissement  
Comprendre l'intérêt de la démarche de prévention  
Situer les différents acteurs de la prévention et leurs rôles  
Connaître les risques de son métier  
Comprendre le mécanisme d'apparition du dommage  
Reconnaître les principaux risques de son métier et les effets induits  
Repérer, dans son métier, les situations de travail susceptibles de nuire à sa santé  
Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues  
Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain  
Connaître le fonctionnement du corps humain  
Repérer les limites du fonctionnement du corps humain  
Identifier et caractériser les différentes atteintes à la santé  
Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé  
Observer et décrire son activité de travail en prenant en compte sa complexité  
Identifier et caractériser les risques potentiels liés à l'activité physique  
Analyser les différentes causes d'exposition à ces risques potentiels  
Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention  
Proposer des améliorations de sa situation de travail à partir des causes identifiées au cours de son analyse  
En agissant sur l'ensemble des déterminants de sa situation de travail  
En prenant en compte les principes généraux de prévention  
Faire remonter l'information aux personnes concernées  
Identifier les personnes concernées  
Utiliser les modes de communication et de remontée d'information en vigueur dans l'entreprise ou l'établissement  
Se protéger en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort  
Connaître et appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort à l'ensemble de ses situations de travail  
Connaître et utiliser les différents équipements mécaniques et aides à la manutention  
Accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi  
Identifier les enjeux d'un accompagnement  
Argumenter les enjeux pour la personne aidée et sa famille  
Identifier les enjeux pour l'accompagnant  
Identifier les enjeux pour l'établissement  
Séquencer les déplacements naturels permettant de se mouvoir  
Repérer les étapes nécessaires aux déplacements naturels  
Déterminer les capacités nécessaires à la réalisation des déplacements  
Analyser la situation d'un accompagnement  
S'assurer des possibilités de la personne aidée à réaliser seule son déplacement  
Identifier les capacités de la personne aidée à réaliser les étapes du déplacement naturel  
Identifier les déterminants liés à l'environnement qui facilitent ou limitent le déplacement  
Prendre en compte les risques pour la personne aidée et l'accompagnant  
Caractériser les aides techniques au regard des situations d'accompagnement  
Identifier les aides techniques au regard des contraintes environnementales  
Déterminer les aides techniques en fonction des caractéristiques des personnes aidées

**Delta Formations Gardoises**

850 Rue Etienne LENOIR 30900 Nîmes

Tél. 0430965030 - [contact@dfg30.fr](mailto:contact@dfg30.fr)

SARL au capital de 2000 € - RCS NIMES B 820 330 298 - SIRET 82033029800028 - NAF 8559A

