

### Mises en situation



## Objectifs

- Faire face à une situation d'accident.
- Etre capable d'exécuter une action citoyenne d'assistance à une personne en réalisant des gestes élémentaires de premiers secours



## Public visé

Toute personne souhaitant se former aux gestes de premiers secours.



## Pré-requis

Le candidat devra maîtriser la compréhension de la langue française.

**Le pré-requis devra être validé par le participant ou l'employeur en nous retournant la fiche d'inscription complétée.**



## Lieu

Au KM Delta 30900 NIMES ou en INTRA, dans vos locaux, si l'aménagement de votre site le permet.



## Durée

4 heures



## Effectif

10 personnes maximum



## Tarif

Contactez-nous un devis



## Modalités et délais d'accès

Inscription après validation d'un devis et d'une convention ou d'un contrat de formation. Durée estimée entre la demande du bénéficiaire et le début de la formation 48 heures minimum.



## Responsables

Responsable administrative : Laetitia Doz  
Responsable pédagogique : Agnès Flamme



## Contact

Tél : 04.30.96.50.30  
Site web : [contact@dfg30.fr](mailto:contact@dfg30.fr)



## Dates des formations

Consultez notre planning de formation sur notre site web [www.dfg30.fr](http://www.dfg30.fr)





## Méthodes utilisées

- **Modalités pédagogiques** : Alternance d'apports théoriques et de mises en situation. Echanges thématiques, partage d'expérience, réflexion commune, mini-quiz, jeux de rôle.
- **Moyens et outils utilisés** : Salle de formation, vidéo projecteur, TV, supports visuels (power point, vidéos). Plan d'intervention + pictogrammes ; plan d'actions prévention + pictogrammes ; 1 défibrillateur automatisé externe de formation avec accessoires ; 1 lot de mannequins (adulte, enfant, nourrisson) avec peaux de visage individuelles (ou dispositif de protection individuelle) ; divers matériels pour la réalisation des simulations, matériel d'entretien des mannequins et consommables.
- **Moyens humains** : Formateurs qualifiés dans l'animation de formation pour adultes, titulaires de l'attestation INRS Acquérir des bases en prévention des risques professionnels et du Certificat de formateur SST en cours de validité.



## Méthodes d'évaluation

Tout au long de la formation, le formateur s'assurera de l'acquisition des notions par un questionnement, des demandes de reformulations etc. Une évaluation à chaud sera proposée en fin de formation aux participants à l'aide d'un questionnaire de satisfaction à compléter.



## Accessibilité

La prestation pourra être adaptée en fonction du handicap : contactez notre Référente handicap Laetitia DOZ au 04 30 96 50 30.

Notre site est accessible aux Personnes à Mobilité Réduite; une place de stationnement leur est réservée



## Documents

Un mémento sera envoyé par mail à chacun des participants.

# PROGRAMME FORMATION AUX GESTES QUI SAUVENT GESTES DE PREMIERS SECOURS

## Accueil

- Présentation du formateur et de l'organisme de formation
- Tour de table

## Notions théoriques et mise en pratique

### La protection et l'alerte

- Supprimer ou écarter le danger
- Transmettre au service de secours d'urgence les informations nécessaires à son intervention

### La position latérale de sécurité (PLS)

### La victime s'étouffe

- Identifier l'obstruction des voies aériennes
- Réaliser l'enchaînement des techniques chez l'adulte en cas d'obstruction totale
- Conduite à tenir face à une obstruction partielle

### La victime saigne abondamment

- Réaliser une compression directe
- Utiliser un garrot

### La victime est inconsciente et ne respire pas

- Maintenir les voies aériennes libres
- Mettre en œuvre une réanimation cardio-pulmonaire + DAE
- Exercice cas concret

## Bilan de la formation

- Remise du questionnaire de satisfaction
- Synthèse et clôture de la session de formation